

DESATERO PRO DĚTI a RODIČE

PŘED NÁSTUPEM DO ŠKOLY



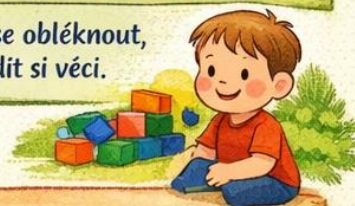
1. Povídejme si o škole

Těšíme se na to, co nás čeká!



2. Nácvik samostatnosti

Zvládneme se obléknout, obout a uklidit si věci.



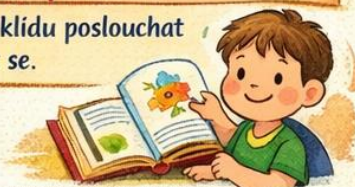
3. Učíme se spolupracovat

Hrajeme si, střídáme se a pomáháme ostatním.



4. Trénujeme pozornost

Zkoušíme v klidu poslouchat a soustředit se.



5. Procvičujeme jemnou motoriku

Stříháme, malujeme, kreslíme.



7. Poznáváme cestu do školy

Trénujeme cestu a přecházíme bezpečně.



6. Rozvíjíme řeč

Povídáme si, zpíváme a učíme se básničky.



8. Dodržujeme režim

Chodíme spát včas a vstáváme rano.



9. Mluvíme o emocích

Povídáme si o radosti i o obavách.



10. Těšíme se na nové kamarády

Ve škole poznáme spoustu nových přátel!

