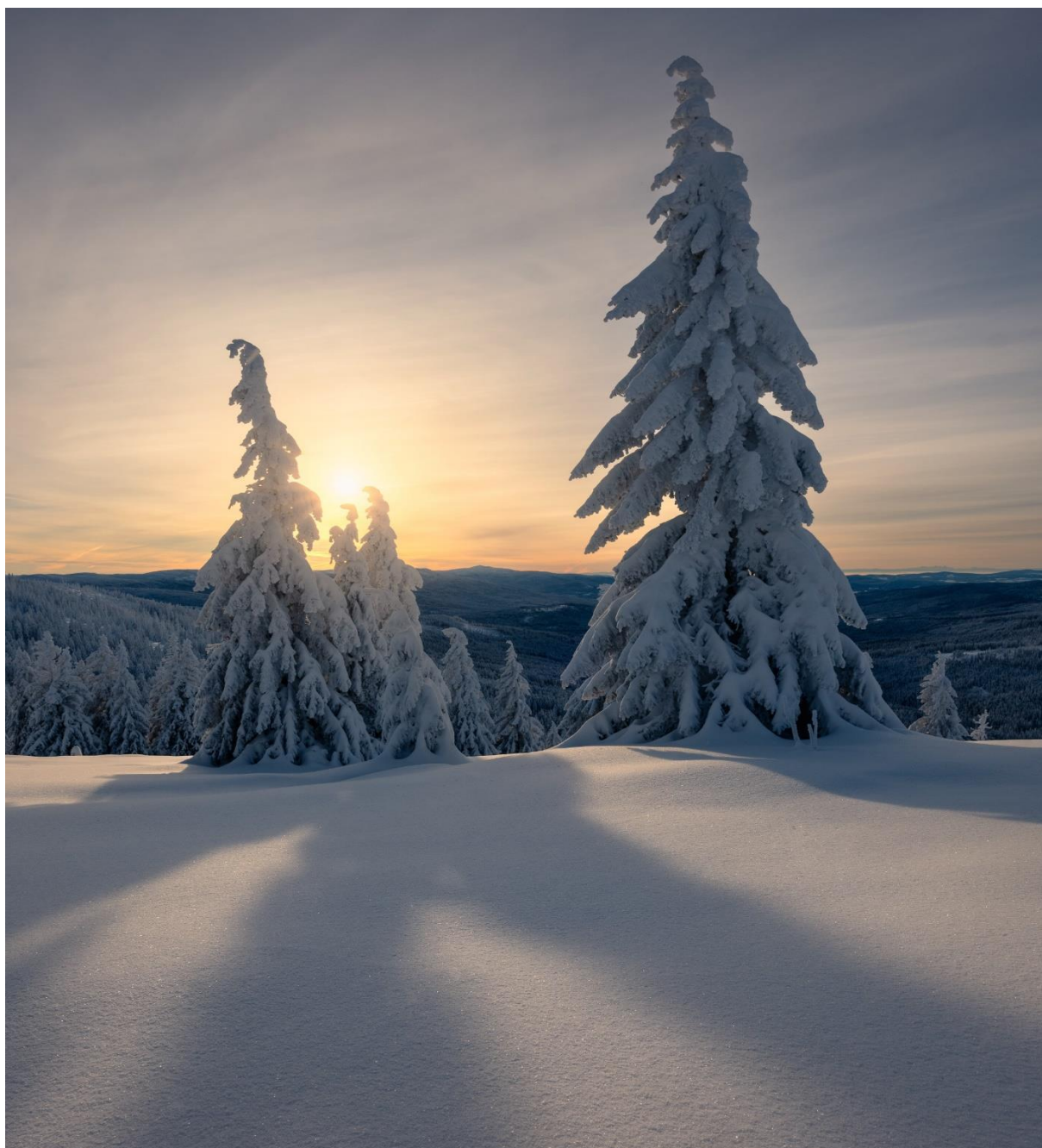


VŠÍMÁLEK



zima 2025/2026

Časopis vydává ZŠ Žatec, Petra Bezruče 2000

Redakční rada: Mgr. Kateřina Krejčíková a žáci 2. stupně

Grafická úprava: Mgr. Kateřina Krejčíková

OBSAH

Pár slov na úvod	4
Novoroční pohádkový kvíz	5
Pekelná škola	8
Horoskop na rok 2026	9
Jak přežít nejdelší měsíc v roce	13
Zdroje	14

Pár slov na úvod ...

Milí čtenáři,

chtěli bychom Vás přivítat v novém roce. Věříme, že tento rok bude zlomový a zažijete plno hezkých chvil s těmi, se kterými se cítíte nejvíce komfortně a jste s nimi sami sebou.

Možná, že jste si do nového roku něco přáli, možná chcete vykročit do příštích dnů s novými předsevzetími. Každopádně vám přejeme, ať se všechny vaše sny vyplní, ať prožijete spoustu nových zážitků a skvělých dobrodružství. A jestli budete chtít, můžete se o své zážitky s námi podělit. Stačí napsat, co jste prožili a my vám váš příběh rádi otiskneme.

Hezké chvíle při čtení Všímálka přeje Mgr. Kateřina Krejčíková a její redakční tým.

Pohádkový novoroční kvíz

Dívali jste se o Vánoce na pohádky? Určitě ano. A tady si teď můžete ověřit, jak dobře nejznámější české pohádky znáte:

1. Mezi velmi oblíbené pohádky patří Pyšná princezna. Víte, v jakém roce byla natočena?

- a) 1951
- b) 1952
- c) 1953

2. Kdo ztvárnil hlavní roli krále v pohádce Byl jednou jeden král z roku 1954?

- a) Jan Werich
- b) František Smolík
- c) Vlasta Burian

3. Díky čemu se podařilo utéct princezně Ladě z pohádky Princezna se zlatou hvězdou na čele (1959)?

- a) Díky neviditelnému plášti
- b) Díky myšímu kožíšku
- c) Díky převleku za kuchařku

4. Kdo režíroval pohádku Šíleně smutná princezna (1968)?

- a) Bořivoj Zeman
- b) Hynek Bočan
- c) Václav Vorlíček

5. Pohádka Tři oříšky pro Popelku (1973) není ryze česká, respektive československá, zahráli si v ní i herci z jedné další země:

- a) Polsko
- b) Německo
- c) Rakousko

6. Která hláška z níže uvedených zazněla v pohádkovém filmu Ať žijí duchové (1977)?

- a) Já jsem malej, ale šikovnej!
- b) Spadlo ti to, Máchale!
- c) Strejda nemůže, on teďka dělá dělá melouny!

7. Kdo si v pohádce S čerty nejsou žerty (1984) zahrál čerta s hodností vraníka (později vlka) přezdívaného Janek?

- a) Vladimír Dlouhý
- b) Ondřej Vetchý
- c) Karel Heřmánek

8. Jak se jmenuje princezna v pohádce Tři veteráni (1984)?

- a) Rosana
- b) Nosana
- c) Bosana

9. Jaký dárek dal vodník Elišce v pohádce Princezna ze mlejna (1994) aby si ho vzala za manžela?

- a) Šupinu
- b) Hrneček s dušičkou

c) Rybu

10. Jakou přezdívku měl Petronel v podání Ivana Trojana v pohádce Anděl páně (2005)?

a) Matla

b) Patla

c) Hatla

Pekelná škola

Dne 5.12. se u nás na škole konala akce s názvem Pekelná škola.

My, žáci ze žákovské rady, jsme se sešli v 6:45 ve škole a začali se připravovat na pekelný den. Převlékli jsme se do kostýmů za mikuláše, čerty a anděly. V 7:40 jsme odešli přivítat žáky do vyzdobené chodby před skříňkami.

Poté jsme se po osmé hodině přesunuli na první stupeň. V jednotlivých třídách jsme si podle seznamu od paní učitelek pozvali zlobivé děti k sobě a ty se musely vykoupit básničkou. Následně všichni dostali mikulášskou nadílku připravenou od paní učitelek.

S každou třídou jsme si udělali společné foto. Navštívili jsme i školku v areálu školy.

Celá akce se velmi vydařila a děti mají na co vzpomínat.

Zpracovala: Kristýna Janáková



Horoskop na rok 2026

BERAN (21. 3. - 20. 4.)

Berani jdou do všeho po hlavě a ve škole to není jinak. V roce 2026 je bude bavit všechno, kde se něco děje – projekty, soutěže, skupinová práce, prezentace před třídou. Jakmile dostanou výzvu, chtějí být první. Pozor ale na zbrkllost!

BÝK (21. 4. – 21. 5.)

Býci potřebují ve škole klid a jistotu. V roce 2026 se jim bude dařit v předmětech, kde je řád, jasná pravidla a postup krok za krokem. Jsou pracovití a když se do něčeho pustí, dotáhnou to. Nemají rádi stres na poslední chvíli – plánování je jejich superpower.

BLÍŽENCI (22. 5. – 21. 6.)

Blíženci budou ve škole slyšet i vidět. V roce 2026 jim půjde mluvení, psaní, diskuze i práce ve dvojicích. Rychle chápou nové věci, ale někdy jim uteče detail. Když se naučí soustředit a úkoly dokončovat, můžou zazářit skoro ve všem.

RAK (22. 6. – 22. 7.)

Raci jsou citliví a vnímaví k ostatním. Ve škole se v roce 2026 budou cítit nejlépe tam, kde je bezpečné prostředí a dobré vztahy. Jsou skvělí spolužáci a často pomáhají druhým. Měli by si ale hlídat, aby se nenechali rozhodit kritikou – není myšlena osobně.

LEV (23. 7. – 22. 8.)

Lvi milují, když si jich někdo všimne. V roce 2026 se jim bude dařit při referátech, vystoupeních a všude tam, kde mohou něco předvést. Rádi vedou skupinu a mají přirozenou autoritu. Jen si musí pohlídat, aby nechali prostor i ostatním.

PANNA (23. 8. – 22. 9.)

Panny jsou ve škole tak trochu tajná zbraň. V roce 2026 jim půjdou testy, pracovní listy i úkoly na přesnost. Všímají si chyb, které jiní přehlédnou, a učitelé na ně spoléhají. Neměly by ale být na sebe tak přísné.

VÁHY (23. 9. – 23. 10.)

Váhy jsou mistři spolupráce. V roce 2026 se jim bude dařit v týmových projektech a skupinové práci, kde umí spojit lidi dohromady. Jsou spravedlivé a férové, což spolužáci oceňují. Občas ale váhají s rozhodnutím – někdy je lepší zkusit než přemýšlet donekonečna.

ŠTÍR (24. 10. – 22. 11.)

Štíři jdou ve škole do hloubky. V roce 2026 se jim bude dařit v předmětech, kde je potřeba přemýšlet, hledat souvislosti a jít „pod povrch“. Když je něco zaujme, umí se soustředit naplno. Pozor na tvrdohlavost – ne vždy musí mít poslední slovo.

STŘELEK (23. 11. – 21. 12.)

Střelci potřebují ve škole volnost. V roce 2026 je budou bavit projekty, kreativní úkoly a témata, kde mohou přidat vlastní názor. Rádi se ptají a objevují nové věci. Jen si musí hlídat termíny – nadšení je super, ale úkol se sám neodevzdá.

KOZOROH (22. 12. – 20. 1.)

Kozorozi berou školu vážně. V roce 2026 budou cílevědomí a půjdou si za svými známkami. Jsou zodpovědní, systematictí a často mají jasno, co chtějí dokázat. Neměli by ale zapomínat, že škola není jen výkon, ale i zážitky.

VODNÁŘ (21. 1. – 20. 2.)

Vodnáři přemýšlí jinak než ostatní. V roce 2026 budou přicházet s originálními nápady a nečekanými řešeními. Hodí se na projekty, kde není jen jedna správná odpověď. Občas by ale potřebovali víc struktury, aby se jejich nápady neztratily.

RYBY (21. 2. – 20. 3.)

Ryby mají bohatou fantazii. V roce 2026 se jim bude dařit v psaní, výtvarce, hudbě i všude tam, kde mohou projevit emoce. Jsou citlivé a vnímavé k atmosféře ve třídě. Potřebují si ale hlídat organizaci a termíny, aby je realita nedoběhla.

Zdroj: https://www.ucitelnice.cz/cestinarkatyna?page=1&orderBy=published_at&author=40885

Jak přežít nejdelší měsíc v roce – leden

Leden má jen 31 dní, ale spoustě studentů připadá nekonečný. Vánoce jsou pryč, venku je tma a zima, známky se začínají kupit a motivace je často na bodu mrazu. Jak tenhle měsíc zvládnout v pohodě – a možná si ho i trochu užít?

Proč je leden tak náročný?

Po prázdninách se vrací školní režim, vstávání za tmy a realita testů a zkoušení. K tomu se přidává nedostatek světla, únava a pocit, že další volno je strašně daleko. Není divu, že se nám nic nechce – a je úplně v pořádku si to přiznat.

Malé kroky místo velkých plánů

Novoroční předsevzetí často selžou už v lednu. Místo „budu se učit každý den dvě hodiny“ zkus něco menšího:

- připravit se aspoň na jednu hodinu denně
- večer si nachystat věci na další den
- udělat si checklist a odškrtnout hotové úkoly

I malé úspěchy zvednou náladu.

Světlo, pohyb a spánek

Zní to jako klišé, ale funguje to:

- když to jde, běž ven aspoň na krátkou procházku
- zkus se trochu hýbat (nemusí to být hned posilovna)
- neponocuj zbytečně – únava všechno jen zhoršuje

Tělo má na psychiku větší vliv, než si myslíme.

Najdi si „lednovou radost“

Leden nemusí být jen o škole. Zkus si najít něco, na co se můžeš těšit:

- nový seriál nebo knížka
- hudba, která ti zlepší náladu
- teplý čaj, kakao nebo polévka po škole

- čas s kamarády, i kdyby jen online

Malé radosti dělají velký rozdíl.

♡ **Bud' na sebe trochu hodnější**

Nemusíš jet naplno každý den. Když se něco nepovede, neznamená to selhání. Leden není o dokonalosti, ale o tom **udržet se v pohodě** a pomalu se rozjet do nového roku.

✨ **Na závěr**

Leden možná není nejoblíbenější měsíc, ale dá se zvládnout. Když si rozdělíš povinnosti, dopřeješ si odpočinek a nebudeš na sebe přehnaně přísný/á, uteče rychleji, než čekáš. A únor už je hned za rohem.

Zdroje:

Titulní strana: <https://cdn.myportfolio.com>