

Lyžařský výcvik 2020 – Šumava – Železná Ruda

Hotel Grádl – www.hotelgradl.cz

8.2.2020 – 14.2.2020



Informace k výbavě na lyžařský výcvik:

Výbava na sjezdové lyžování:

Sjezdové lyže, boty, hole, **helma** (!!! z bezpečnostních důvodů)

- lze koupit nové
- lze koupit starší – burzy, bazary, půjčovna lyží Roman Tvrдый Louny
- lze půjčit – sport Týmal – Kruhové náměstí, Žatec
 - je dobré **zamluvit si** půjčení **dopředu** na určitý termín
 - půjčovna lyží Roman Tvrдый Louny
 - sport Kola Dvořák – Chomutov
 - od známých, od sousedů

Žák přinese do školy **potvrzení o seřízení vázání**, které mu vystaví půjčovna, nebo zák. zástupce písemně potvrdí správnost seřízení.

Výbava na běžecký výcvik:

Běžky, boty na běžky, hole – pokud má žák svoje, jinak zapůjčí bezplatně škola.

Vhodné oblečení:

Na sjezdovky – teplá bunda, oteplovačky či šponovky.

Na běžky – šušťáky a větrovka.

Brýle na lyže!

Aspoň dvoje rukavice (ne pletené, lepí se na ně sněh), dvě čepice, šátky – ne šály, dvě mikiny, dostatek triček, punčocháče, dostatek spodního prádla, ponožek...oblečení na hotel, přezuvky, něco na spaní.

Hygienické potřeby, ručník, léky, pokud žák nějaké užívá.

Pro zábavu knihu, hry, karty, časopis...

Co nepotřebujeme (!!!):

Drahé věci – elektroniku apod., zbytečně drahé a luxusní oblečení na hotel, šminky, šperky a jiné zkrášlovací nesmysly – překáží při sportu a dobře se ztrácejí!

Nejpozději do 18.1.2020 uhradte, prosím, zbývající částku
1500,- Kč, pokud jste tak již neučinili.

Další informace o dopravě na výcvik, o cenách na vlecích, o voscích na lyže, o cukrárně v Železné Rudě,... budou žáci dostávat průběžně dle potřeby.